



SIGA Ladies Day (links), Prix FAGS 2019 an Sportwoche Sarganserland-Werdenberg (oben rechts)
und Tibet-Kloster (unten rechts)

Traktanden

Literarische Umrahmung durch Brigitte Aggeler, Sargans

1. Begrüssung durch die Präsidentin
2. Wahl der Stimmzählerinnen
3. Protokoll der 54. HV vom 1. Mai 2019
4. Jahresbericht der Präsidentin
5. Jahresrechnungen 2019 und Bericht der Kontrollstelle
6. Jahresprogramm 2020
7. Neue und bestehende Projekte
 - Projektvorstellung
 - Projektfinanzierung aus FAGS-Fonds
8. Budget 2020
9. Allgemeine Umfrage

Bericht der Talgemeinschaft

Jahresberichte 2019 und Einladung zur

55. Hauptversammlung
Freitag, 1. Mai 2020, 19.00 Uhr
im Hotel Churfürsten in Walenstadt
(Türöffnung 18.30 Uhr)

Wir bitten um **Anmeldung** auf www.fags.ch
oder info@fags.ch

Nach dem geschäftlichen Teil offerieren wir einen **Apéro**.

Inhaltsverzeichnis

- Rückblick Vorstand
- Revisionsstellenbericht
- Personelles
- IDEM Sarganserland
- Brockehus und Stiftung Symbola
- Jahresrechnung
- Neue Projekte
- Jahresprogramm 2020
- Impressum/Kontakt



Prix FAGS 2019



Sommertreff:
Tibet-Kloster Rikon



Barbara Hutzenlaub
Foto von Katrin Wetzig



**FAGS-Vorstand 2018/19
mit Andrea Bless**
(es fehlt Petra Pentic)

FAGS-Rückblick 2019

Unsere Höhepunkte

Ein echtes Highlight war sicher die Verleihung des Prix FAGS an die Sportwoche Sarganserland-Werdenberg. Am 16. April konnte das Café TrotzDem Sarganserland eröffnet werden. An der SIGA ging es am Ladies Day unter dem Patronat der FAGS sehr weiblich zu und her. Ein weiterer Höhepunkt war die zweite Auflage der Weihnachtspäckli-Aktion am 9. November im Pizolpark. Der Vortrag von Dr. Jan-Uwe Rogge zeigte, dass die FAGS sich auch für Familien engagiert. Und für schöne Momente der Geselligkeit sorgte der Ausflug ins Tibet-Kloster in Rikon.

Unsere Anlässe im 2019

Frühlingstreff: Prix FAGS

In feierlichem Rahmen wurde unter der Leitung von Sandra Triet und Andrea Bless am 8. März der Prix FAGS 2019 an die Sportwoche Sarganserland-Werdenberg verliehen. Jährlich nehmen rund 1'500 Kinder an der Sportwoche teil; sie können aus über 45 Programmen auswählen. Seit gut 20 Jahren setzt sich die Sarganser Familie Windmüller für eine sinnvolle Ferienbeschäftigung der Kinder in unserer Region ein. Mit der Verleihung des Prix FAGS 2019 wurde dieses grosse Engagement gebührend gewürdigt.

Sommertreff: Besuch im Tibet-Kloster Rikon

Über 30 Frauen besuchten am 22. Mai das Tibet-Institut in Rikon im Tösstal. Es ist das erste tibetisch-buddhistische Kloster ausserhalb Asiens. Die eindrucksvolle Führung durch das Kloster vermittelte einen umfassenden Einblick in das Leben der Tibeter in der Schweiz. Abgerundet wurde der Ausflug mit einem Besuch im Shop des Kochgeschirr-Herstellers Kuhn-Rikon.

Herbsttreff: Barbara Hutzenlaub jubiliert

Eine weitere Music-Comedy-Show lockte im September gut 180 Besucher/innen ins Bergwerk Gonzen. Barbara Hutzenlaub sorgte mit ihrem Jubiläumsprogramm für einen amüsanten Abend. Ursi Niederberger und Sandra Triet, die Verantwortlichen für den Herbsttreff, hatten den Anlass vortrefflich organisiert.

Weihnachtsaktion: Päckli für «Licht im Osten»

Am Samstag, 9. November wurden im Pizolpark wiederum fleissig Päckli gefüllt und bunt verpackt. Dank tatkräftiger Unterstützung bisheriger und aktueller Vorstandsfrauen und weiterer Mitglieder der FAGS konnte an diesem Tag Material für sage und schreibe 118 Päckli gesammelt werden.

Vortrag Dr. Jan-Uwe Rogge

Rund 150 interessierte Eltern erfuhren aus dem Vortrag von Dr. Jan-Uwe Rogge in Walenstadt mehr zum Thema «Grenzen-Setzen» in der Erziehung. Der Referent kennt viele Erziehungssituationen. Er beschrieb sie auf humorvolle Art und Weise und vermittelte wertvolle Tipps für den alltäglichen Umgang mit Kindern.

Der Verein

Anlässlich der letzten Hauptversammlung in Bad Ragaz gaben zwei Vorstandsfrauen ihr Mandat ab. Der Vorstand dankt Andrea Bless und Petra Pentic für ihren grossen Einsatz für die FAGS. Nach ihrer Verabschiedung durfte die Versammlung gleich vier neue Frauen in den Vorstand wählen. Mehr zum neuen Vorstand auf Seite 3.

Das Vorstandsteam der FAGS

Bericht der Revisorinnen zuhanden der Hauptversammlung vom 1. Mai 2020

Geschätzte Mitglieder der FAGS

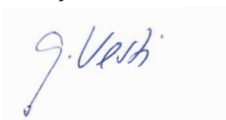
Gemäss unserem Auftrag haben wir die Buchführung und die Jahresrechnung (Bilanz und Erfolgsrechnung) der Frauen-Arbeitsgemeinschaft Sarganserland und des FAGS-Fonds am 23. Januar 2020 für das am 31. Dezember 2019 abgeschlossene Geschäftsjahr geprüft.

Die Buchhaltungen sind übersichtlich, sauber und korrekt geführt. Die Prüfung hat ergeben, dass die Eröffnungsbilanz, die Bank- und Postsaldi und die stichprobenweise kontrollierten Belege mit der Buchhaltung übereinstimmen. Die Protokolle sind sauber und verständlich geführt.

Wir empfehlen, die vorliegenden Jahresrechnungen zu genehmigen.

An dieser Stelle möchten wir der Präsidentin, Monika Grünenfelder, den Kassierinnen, Petra Pendic und Karina Langenhan, und dem ganzen Vorstand für ihren Einsatz den besten Dank aussprechen.

23. Januar 2020
Gaby Vesti-Peter



Die Revisorinnen der FAGS
Regula Ackermann De Luca



Personelles

An der HV 2019 wurden vier motivierte Frauen in den Vorstand gewählt.

Es sind dies:

- **Barbara Candrian-Müller**, Jahrgang 1968, wohnhaft in Wangs
Sie ist gelernte Innendekorateurin/-architektin, heute ist sie Hausfrau.
- **Karina Langenhan**, Jahrgang 1969, wohnhaft in Heiligkreuz
Sie ist gelernte MPA und arbeitet als Arztsekretärin im Spital Walenstadt.
- **Sandra Mehli**, Jahrgang 1975, wohnhaft in Vilters
Sie ist gelernte Personalfachfrau, heute ist sie Hausfrau.
- **Sidsele Munksgaard**, Jahrgang 1971, wohnhaft in Vilters
Sie ist gelernte biomedizinische Laborantin und arbeitet als Produktionsplanerin für ein dänisches Unternehmen.

Das Vorstandsteam schätzt die Arbeit der neuen Kolleginnen sehr.

Neue Mitglieder

Wie können wir neue Mitglieder für die FAGS gewinnen? Wie unsere Bekanntheit erhöhen? Welche Motive gibt es für Neumitglieder, Anliegen der Frauen zu unterstützen? Welchen Mehrwert bieten wir Neumitgliedern verschiedenen Alters?

Seit diesem Jahr nutzen wir verschiedene Plattformen, um die FAGS bekannter zu machen und über unsere Projekte zu informieren. Auch 2020 wollen wir aktiv bleiben.

Helfen Sie uns und berichten Sie über die Aktivitäten und Projekte der FAGS. Wir freuen uns auf neue Mitglieder.

Impressionen der HV 2019



FAGS-Vorstand 2019/2020



HV Hotel Tamina Bad Ragaz



Neue FAGS Vorstandsfrauen





IDEM –
Im Dienste eines
Menschen



IDEM-im Einsatz



Lottomatch in Mels



IDEM-Einblicke

IDEM – im Dienste eines Menschen

Beim Rückblick auf die Arbeit von IDEM im letzten Jahr sehe ich vor meinem geistigen Auge einen ruhig dahinfließenden Fluss. Die Einsätze in den verschiedenen Institutionen sind gut eingespielt und die Zusammenarbeit mit den Heim- und Pflegedienstleitungen klappt überall tadellos. Sehr viel zu diesem guten Einvernehmen tragen die einzelnen Gruppenleiterinnen bei, die unerlässliche Verbindungsglieder zwischen IDEM und den Heimen sind. Sie kennen die Besonderheiten «ihrer» Institution und pflegen nachhaltige Kontakte zu den dort Verantwortlichen. Das wirkt sich ausgesprochen positiv auf unser freiwilliges Engagement aus.

Nebst den regelmässigen Besuchen und den Spielnachmittagen in den Heimen durften wir wiederum Betagte zu besonderen Anlässen begleiten, beispielsweise zum obligaten Theaterbesuch in Wangs, bei einem Ausflug auf den Pizol oder als Zaungäste bei der Alpabfahrt, beim Bewohnerausflug des Pflegezentrums oder einem Bummel über den Bartholomäus-Markt in Mels. Diese Abwechslungen im Heimalltag, die fürsorgliche Begleitung und die heitere Gesellschaft werden immer sehr geschätzt.

Beim jährlichen Weiterbildungstag ging es diesmal darum, die IDEM-Helfenden für die Notwendigkeit persönlicher Vorsorge zu sensibilisieren. Eine Sozialarbeiterin der Pro Senectute klärte die Teilnehmenden auf über Bedeutung und Wirkung von Patientenverfügung und Vorsorgeauftrag. Wie nötig dies war, zeigte das enorme Interesse an den Doku-Mappen der Pro Senectute ...

2019 hatten die Freiwilligen von IDEM im Sarganserland mehrfach allen Grund zu echter Freude. Wie selten zuvor durften sie für ihren stillen Dienst zu Gunsten betagter und kranker Mitmenschen grosse Dankbarkeit, Wertschätzung und Hochachtung erfahren. Das geschah bei zahlreichen persönlichen Kontakten in den Institutionen oder aber bei der Übergabe verschiedener Spenden für die Helfenden als Zeichen der Anerkennung ihres Einsatzes. Eine ganz besondere Überraschung war die Weihnachtsgabe des Soroptimist International Clubs Bad Ragaz. Mit der hochherzigen Zuwendung der regionalen Gruppe dieser internationalen Organisation für berufstätige Frauen in verantwortungsvoller Stellung wurde u.a. der Zvieri nach dem Weiterbildungstag finanziert.

Die unerwartet eingegangenen Spenden erlaubten es, wieder einen gemeinsamen Ausflug für alle Helfenden von Pfäfers bis Walenstadt zu organisieren. Im Frühsommer besuchte eine muntere Schar das Schulmuseum in Amriswil und fühlte sich dort in längst vergangene Zeiten zurückversetzt. Das feine Mittagessen im Garten eines Weinbaubetriebes und verschiedene Führungen durch die Rosenstadt Bischofszell rundeten den unbeschweren Tag im Thurgau ab.

Die schönste Freude für mich persönlich war im Berichtsjahr die Zusage einer jungen Vorstandskollegin – Sandra Mehli wurde an der HV 2019 in den Vorstand der FAGS gewählt – meine Stellvertretung zu übernehmen und sich nach sorgfältiger Einarbeitung später als Koordinatorin von IDEM zu engagieren. Frau Mehli wird in den nächsten Monaten in den verschiedenen Institutionen vorgestellt werden und durch die spontane Übernahme von Einsätzen eigene Erfahrungen als IDEM-Helfende sammeln, damit sie dann gut gerüstet an der HV 2021 mein Mandat übernehmen kann.

Sargans, Dreikönigstag 2020
Koordinatorin von IDEM im Sarganserland

Margrit Kappeler

Der FAGS-Vorstand dankt

Die mittlerweile 30-jährige Erfolgsgeschichte von IDEM im Sarganserland bereitet dem gesamten Vorstandsteam grosse Freude. Wie viele Stunden geschenkter Zeit und Zuwendung bei all den Einsätzen in Reha-Kliniken, Alters- und Pflegeheimen bisher zusammenkamen, lässt sich kaum beziffern. Ein herzliches Dankeschön an alle Helfenden und an Margrit Kappeler für die kompetente Leitung und ihr grosses Engagement! Ein grosses Dankeschön auch an Sandra Mehli vom FAGS-Vorstandsteam, die sich seit August 2019 als Stellvertreterin der Koordinatorin von IDEM engagiert.

Weitere Damen und Herren, die sich gerne als IDEM-Helfende einsetzen möchten, sind jederzeit herzlich willkommen. Melden Sie sich bei uns!

Nachhilfevermittlung Sarganserland

Seit Januar 2015 vermittelt die FAGS auf ihrer Homepage auf einfache Art Nachhilfeunterricht.

Dabei handelt es sich um ein ergänzendes Angebot zu den Aufgabenhilfen, die einige Schulen anbieten. Die Nachhilfe-Lehrkräfte sind meist junge Frauen und Männer, die selber noch in Ausbildung sind (Kanton- und Berufsschüler/innen, Studenten) und sich mit diesem Nebenjob etwas dazuverdienen können.

Das FAGS-Team sucht laufend **weitere Lehrpersonen. Bitte helfen Sie uns dabei.**

Nachhilfelehrer/innen gesucht

Gibst du gerne dein Wissen weiter?
Kannst du dich gut in andere hineinversetzen?
Hast du ab und zu noch etwas freie Zeit?
Dann bist du bei uns richtig.

Wir suchen motivierte Frauen und Männer jeden Alters, die als Lehrpersonen Primar- und Sekundarschüler/innen in verschiedenen Fächern Nachhilfeunterricht erteilen.

Der erste Schritt ist ganz einfach: Du kannst dich **online direkt auf der Webseite www.fags.ch anmelden.**

Wir freuen uns, wenn du dich als Lehrperson registrierst.
Kontakt: info@fags.ch, Telefon 079 430 45 17

Impressionen



Die engagierte Leiterin von IDEM: Margrit Kappeler

→ Nachhilfe gesucht? 

Aufsatzschreiben fällt schwer?

Fremdsprachen sind unverständlich?

Mathematische Gleichungen bereiten nur Kopfschmerzen?

Oder ein anderes Schulfach macht echt Probleme?



Wir bieten die Lösung! Bei der **Nachhilfe-Vermittlung Sarganserland** (eine Dienstleistung der FAGS Frauen-Arbeitsgemeinschaft Sarganserland) kann fehlendes Wissen zusammen mit motivierten Nachhilfelehrkräften gezielt verbessert werden.

www.fags.ch (Register Nachhilfe - Liste der Lehrpersonen)

Es ist ganz einfach: Eine passende Lehrperson aus der **Lehrerliste** aussuchen, anrufen und Nachhilfe-Stunden vereinbaren. Die Bezahlung ist Sache der Eltern oder des Schülers. Die FAGS stellt nur die Lehrerliste zur Verfügung.

Wir wünschen viel Erfolg!

FAGS Frauen-Arbeitsgemeinschaft Sarganserland 

Nachhilfevermittlung Sarganserland



Nachhilfevermittlung für alle Lernstufen



Brockehus Sarganserland

Personelles

Gegenüber dem Vorjahr hat sich die Belegschaft unwesentlich geändert. Die wenigen Abgänge konnten wir mit Neuzugängen oder vermehrten Einsätzen der bestehenden Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter kompensieren. Mit grossem Engagement setzen sich alle für das Wohl unserer Institution ein. An dieser Stelle bedanken wir uns bei den zurückgetretenen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern bestens für die Mitarbeit. – Im vergangenen Jahr sind gesamthaft 14210,5 Stunden geleistet worden! (Vorjahr 15357,5 Stunden)

Geselligkeit

Die traditionellen Personalanlässe wie Neujahrsbegrüssung, Brockihöck und Vereinsausflug sind jeweils beliebte Zusammenkünfte der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Mit wenigen Ausnahmen sind diese Veranstaltungen sehr gut besucht und bieten die Plattformen für intensive Diskussionen, Anregungen und persönliche Gespräche. Speziell zu erwähnen ist der «verregnete und neblige» Ausflug ins benachbarte Ausland. Die Reise führte uns nach Dornbirn zum beliebten Bergrestaurant Karren. Leider war die Aussicht ins Rheintal sowie in die Bodenseeregion spärlich ausgefallen. Nach einem köstlichen Mittagessen ging die Busfahrt weiter nach Lech am Arlberg. Regenschirme und Winterkleider waren die bestimmenden Utensilien! Gestärkt durch warme Getränke ging es wieder Richtung Sarganserland. Getreu nach dem Tagesmotto konnte der Tagesausflug abgeschlossen werden.

«Nichts, das du trägst, ist wichtiger als dein Lächeln!»

Kundschaft und Verkauf

Das abgelaufene Geschäftsjahr 2019 hat uns vor einige Herausforderungen gestellt. Die Kennzahlen wie Umsatz, Kundschaft und die verkauften Artikel haben gesamthaft einen grösseren Rückgang verzeichnet. Im Jahr 2019 haben 18142 (Vorjahr 18959) Kundinnen und Kunden 75948 (Vorjahr 76744) Artikel bei uns eingekauft. Verschiedene Gründe führen zu diesen Abnahmen. Einerseits ist die Konkurrenz im Raum Riet Sargans spürbar und andererseits hat der hohe Rückgang bei der Kundschaft seine Spuren im finanziellen Bereich seine Wirkung gezeigt. – Verschiedene Massnahmen sind vorbereitet und werden im kommenden Berichtsjahr umgesetzt. Es ist der gesamten «Brockehusmannschaft» ein grosses Anliegen den heutigen Qualitätsstandard zu halten bzw. gezielt auszubauen.

Dank

Es ist mir ein grosses Bedürfnis allen Mitarbeitenden sowie dem Leitungsteam für ihren grossen Einsatz zu danken. Ein besonderer Dank geht an alle Kundinnen und Kunden, die mit ihren Besuchen am Erfolg der Institution Brockehus teilhaben. Natürlich nicht zu vergessen sind die vielen Zulieferer aller Art von Artikeln, die anschliessend zum Verkauf angeboten werden.

NOCHMALS VIELEN DANK FÜR ALLES!

Sargans, Ende Januar 2020

Kurth Birri, Geschäftsführer

Stiftung Symbola

Der Stiftungsrat traf sich zu sechs ordentlichen Sitzungen, in welchen rund 75 Traktanden behandelt wurden. Im Mittelpunkt der Zusammenkünfte standen jeweils die eingereichten Unterstützungsgesuche. GesuchstellerInnen, die nicht im Sarganserland aufgewachsen sind und/oder nicht hier leben, können laut Reglement nicht mit einem positiven Entscheid rechnen. Stipendiengesuche für Fachhochschulen und Universitäten werden an andere Stiftungen oder Organisationen verwiesen. An der Klausurtagung Ende März hat sich der Stiftungsrat mit Personal-, Finanz- und Umbaufragen auseinandergesetzt. Aufgrund des Rücktritts von Sonja Schumacher (Projektverantwortliche und Aktuarin) musste eine Nachfolgerin gesucht werden. In der Person von Odette Guntli, Wangs, konnte eine versierte Nachfolgerin gefunden werden. Die langjährige, engagierte und saubere Arbeit von Sonja sei an dieser Stelle bestens verdankt. Sie bleibt der Stiftung treu und übernimmt das Amt der Vizepräsidentin.

Nach langer Diskussion und Planung hat die Stiftung Symbola nach den Sommerferien den ganzen Eingangsbereich des Brockehus als Eigentümerin der Liegenschaft neugestaltet. Ohne Stufen oder Absätze sind die beiden Eingänge sehr kundenfreundlich ausgefallen. Dank der grossen Fensterflächen sind die angrenzenden Räumlichkeiten mit viel Tageslicht versehen. Die positiven Rückmeldungen seitens der Kundschaft wurden mit Freude zur Kenntnis genommen.

Im Berichtsjahr 2019 sind nachstehende Beträge gesprochen bzw. bewilligt worden:

Stipendien ausbezahlt	Fr.	38'647.85
Kultur- & Sozialbeiträge ausbezahlt	Fr.	4'000.00
Ausbezahlte Darlehen	Fr.	1'140.00

Stipendien bewilligt	Fr.	44'596.25
-----------------------------	------------	------------------

Der jährliche Erlös aus dem Brockehus Sarganserland geht an die Stiftung Symbola. Die Stiftung ist gemeinnützig organisiert und hat die **Förderung der beruflichen Aus- und Weiterbildung von Jugendlichen und Erwachsenen im Sarganserland zum Zweck**. Dank den finanziellen Unterstützungen ermöglichten wir vielen Gesuchstellerinnen und Gesuchsteller eine zusätzliche Weiterbildung oder auch eine Ausbildung für einen bevorstehenden Berufswechsel.

Die Dankesbriefe bestärken die intensive Arbeit im Stiftungsrat und wir sind weiterhin bestrebt die eingehenden Gesuche seriös zu prüfen. Wesentliche Beurteilungspunkte sind zum Beispiel «Chancen beim Berufswechsel, Arbeitsmarkt, finanzielles Umfeld sowie Lern- und Leistungsbereitschaft».

Die Sozial- und Kulturbeiträge 2019 von je Fr. 2'000 gingen an Tixi Sarganserland-Werdenberg sowie an die Genossenschaft Seilbahn Palfries. Es ist uns eine Freude, der Bevölkerung etwas zurückzugeben und ihnen für die Unterstützung der Stiftung und des Brockehus Sarganserland zu danken.

Gesuchstellerinnen und Gesuchsteller, welche die Voraussetzung erfüllen, sind eingeladen Gesuchformulare anzufordern bei:

Frau Odette Guntli, Sägereiweg 14, 7323 Wangs
Telefon 076 572 73 20 oder E-Mail symbola@bluewin.ch

Bilder vom Brockehus Sargans



Öffnungszeiten

Mittwoch	14.00–17.00 Uhr
Freitag	14.00–17.30 Uhr
Samstag	10.00–16.00 Uhr

Jahresrechnung FAGS 2019

Petra Pentic, Kassierin (1.1.–30.4.2019), und Karina Langenhan, Kassierin (1.5.–31.12.2019)

Erfolgsrechnung

Aufwand	Rechnung 2018	Budget 2019	Rechnung 2019	Vorschlag Budget 2020
IDEM (Im Dienst eines Menschen)	3'000.00	4'000.00	3'000.00	4'000.00
Jahresentschädigung Vorstand	5'000.00	5'000.00	4'967.00	5'000.00
Jahresentschädigung Ortsvertreterinnen	1'900.00	2'400.00	2'533.00	2'400.00
FAGS-Höck/Vorstandessen	740.90	1'000.00	748.60	1'000.00
Spesen Vorstandssitzungen / Vorstand	2'036.10	2'000.00	2'367.75	2'000.00
Hauptversammlung	2'332.80	2'500.00	2'513.95	2'500.00
Büromaterial	620.35	800.00	0.00	500.00
EDV Homepage	635.20	1'000.00	885.70	900.00
Porti	718.93	1'000.00	662.08	700.00
Bank- und Postspesen	228.33	200.00	209.09	200.00
Beiträge / Spenden	437.70	600.00	437.70	500.00
Inserate / Drucksachen	5'536.05	5'300.00	4'734.80	3'100.00
Sonstige Aufwendungen	1'343.80	500.00	492.10	500.00
FAGS-Frühlingstreff	293.80	0.00	0.00	0.00
FAGS-Sommertreff	88.00	1'000.00	180.00	700.00
FAGS-Herbsttreff	725.70	1'000.00	0.00	1'000.00
FAGS-Vortrag und SIGA Ladies Day	0.00	0.00	229.38	0.00
	25'637.66	28'300.00	23'961.15	25'000.00
Mehrertrag FAGS 2019	1'323.57	-1'000.00	832.38	-400.00
	26'961.23	27'300.00	24'793.53	24'600.00

Ertrag	2018	Budget 2019	2019	Budget 2020
Brockehus (Gewinnverteilung)	3'900.00	3'000.00	3'000.00	3'000.00
Mitgliederbeiträge	18'600.00	19'500.00	18'040.00	18'000.00
Spenden	4'451.25	4'800.00	3'681.45	3'600.00
Diverse Erträge / Zinsen	9.98	0.00	72.08	0.00
	26'961.23	27'300.00	24'793.53	24'600.00

Bilanz per 31.12.2019

Aktiven	2018	2019
Raiffeisenbank Vereinskonto	20'288.97	19'875.31
Raiffeisenbank Mitgliederkonto	67'307.29	67'306.02
Raiffeisenbank Ticketvorverkauf	260.04	344.49
Raiffeisenbank Sommertreff	76.59	170.29
Raiffeisenbank Onko Café	0.00	4'595.11
Raiffeisenbank Anteilschein	200.00	200.00
Debitoren / Verrechnungssteuer	25.95	1'050.00
Total Aktiven	88'158.84	93'541.22
Passiven		
Rückstellung zweckgebunden Onko Café		4'550.00
Eigenkapital	88'835.27	88'158.84
Gewinn FAGS 2019	1'323.57	832.38
	88'158.84	93'541.22

Jahresrechnung FAGS-Fonds 2019

Erfolgsrechnung	2018	2019
Schreibservice Sarganserland, Prix FAGS 2019	2'000.00	8'492.90
Bankspesen	12.00	25.00
Zinsertrag	-53.30	-36.99
Mehraufwand 2019	1'958.70	8'480.91

Bilanz FAGS-Fonds per 31.12.2019

Aktiven	2018	2019
Raiffeisenbank FAGS-Fonds	169.65	856.75
Raiffeisenbank Sparkonto	176'873.40	168'505.39
Total Aktiven	177'043.05	169'362.14
Passiven		
FAGS-Fondskapital	179'001.75	177'043.05
Kurzfristige Verbindlichkeiten	0.00	800.00
Verlust FAGS-Fonds	-1'958.70	-8'480.91
	177'043.05	169'362.14

Neue FAGS-Angebote

Schreibservice Sarganserland



Schreibservice
Sarganserland

Nach umfassender Schulung von sechs Freiwilligen nahm der Schreibservice am 13. November 2018 seinen Betrieb in den Räumlichkeiten der Regionalstelle Sargans der Caritas auf.

Wer kennt nicht die Angst, ein Formular falsch auszufüllen, die Unsicherheit, wenn ein amtliches Schreiben ins Haus flattert, die Mühe, die richtigen Worte für ein Bewerbungsschreiben zu finden?

Ziel des Angebotes ist es, für junge und ältere Menschen, Frauen und Männer, eine niederschwellige Anlaufstelle zu sein, wenn sie Unterstützung brauchen beim

- Verstehen von Briefen, Verträgen, Texten, Anleitungen und Formularen
- Schreiben von Briefen oder dem Verfassen von Bewerbungsunterlagen
- Ausfüllen von Formularen
- Suchen einer Arbeit oder einer Wohnung am PC

Der Schreibservice ist ein gemeinsames Angebot der Regionalstelle Sargans der Caritas (Gesamtleitung) und der Frauen-Arbeitsgemeinschaft Sarganserland (Partnerin).

Helfen Sie uns beim Bekanntmachen

Kennen Sie Menschen, die beim Schreibservice Hilfe bekommen könnten? Machen Sie sie darauf aufmerksam, dass sie jeden Dienstagmorgen von 9.00 bis 11.00 Uhr an der St. Gallerstrasse 16 in Sargans die nötige Unterstützung kostenlos bekommen können.
www.fags.ch/schreibservice

Café TrotzDem Sarganserland



Café TrotzDem

In der Schweiz leben rund 150'000 Menschen mit der Diagnose Demenz. Die Belastung für Betroffene und deren Familie ist gross. Im Sarganserland gab es bisher für diese Menschen kaum Angebote. Mit der Eröffnung des Cafés TrotzDem konnte am 16. April 2019 in unserer Region eine Lücke geschlossen werden. Das Café TrotzDem lädt Menschen mit Demenz und deren Angehörige ein, einmal im Monat einen gemütlichen Nachmittag in ungezwungenem Rahmen zu verbringen.

Unter dem Dach von Alzheimer St. Gallen/beider Appenzell und unter der Leitung von Verantwortlichen der Angehörigengruppe Vilters, der Frauen-Arbeitsgemeinschaft Sarganserland, der Pro Senectute und des Psychiatrie-Zentrums Werdenberg-Sarganserland findet jeweils jeden dritten Dienstag im Monat von 14.30 bis 17.00 Uhr im Restaurant Kiesfang in Vilters das Café TrotzDem statt. Jedes Mal wird ein anderes Programm angeboten: Es wird musiziert und miteinander gesungen, von früher erzählt, gebastelt oder zusammen gespielt. Das Café TrotzDem ist ein kostenloses, niederschwelliges Angebot, das öffentlich ist. Eine Voranmeldung ist nicht nötig.

Termine 2020: Dienstag, 21.01., 18.02., 17.03., 21.04., 19.05., 16.06., 21.07., 18.08., 15.09., 20.10., 17.11. und 15.12.2020
von 14.30 bis 17.00 Uhr
www.fags.ch/cafe-trotzdem-sarganserland



Schreibservice Sarganserland





Onko Café
Sarganserland-Werdenberg



Stimmkarte



Hauptversammlung FAGS

info@fags.ch • www.fags.ch



Ausblick: Onko-Café Sarganserland-Werdenberg

Das geplante Onko-Café wird ein Ort sein, wo sich Menschen mit einer Krebsdiagnose und deren Angehörige treffen und gemeinsam Zeit verbringen können. Hier wird man sich über ausgewählte Themen informieren, sich mit anderen Betroffenen austauschen und gemeinsame Aktivitäten unternehmen können. Das Onko-Café wird kostenlos angeboten; eine Anmeldung wird nicht erforderlich sein.

Die Eröffnung ist für den **8. April 2020** im Hotel Post in Sargans geplant. Die weiteren Termine sind jeweils der zweite Mittwoch im Monat von 18.00 bis 20.00 Uhr. Das Onko-Café ist ein Angebot der Frauen-Arbeitsgemeinschaft Sarganserland, der Psychiatrie-Dienste Süd – Psychiatrie-Zentrum Werdenberg-Sarganserland und der Krebsliga Ostschweiz.

Termine 2020: Mittwoch, 8.04., 13.05., 10.06., 8.07., 12.08., 9.09., 14.10., 11.11., 9.12.
von 18.00 bis 20.00 Uhr
www.fags.ch/onko-cafe

Jahresprogramm 2020

Hauptversammlung: Freitag, 1. Mai 2020

19.00 Uhr im Hotel Churfürsten, Walenstadt, Türöffnung 18.30 Uhr
Im Anschluss an die Versammlung wird ein Apéro offeriert, vgl. Einladung Titelseite.

=> **Zur Anmeldung:** www.fags.ch/anlaesse

RegioForum 2020 – Vortrag «Die Kraft der Ermutigung»

Mittwoch, 13. Mai 2020, 19.00 bis 20.30 Uhr, Aula Kantonsschule Sargans
Referat von Prof. Dr. phil. Jürg Frick zum Thema «Die Kraft der Ermutigung», mit Grussworten von Regierungsrat Stefan Kölliker. Im Anschluss wird ein Apéro offeriert.

Der Anlass ist kostenlos. => Anmeldung unter www.elternbildung.sg.ch
Die FAGS unterstützt das RegioForum 2020 des Kantons St. Gallen bei diesem Anlass.

FAGS Comedy Abend – Montag, 8. Juni 2020

Chrissi Sokoll macht mit ihrem Programm «Alles beschtsens» Halt im Alten Kino in Mels. Die FAGS lädt zu einem lustigen und heiteren Abend ein. Beginn: 20.00 Uhr, Türöffnung 19.00 Uhr. Getränke- und Snackverkauf
Kosten: CHF 30.– für Mitglieder, CHF 35.– für Nicht-Mitglieder

=> **Zur Anmeldung:** www.fags.ch/comedy

FAGS-Ausflug – Mittwoch, 26. August 2020

Die Reise führt an den Bodensee ins Besucherzentrum von A. Vogel in Roggwil. Es werden die wichtigsten Heilpflanzen vorgestellt, ein Einblick in die Frischpflanzenproduktion vermittelt und die Heilpflanzenkulturen besichtigt. Nach der Führung geniessen wir einen Apéro mit allerhand «gesunden» Häppchen auf der Terrasse oder im Gewächshaus.

Abfahrt mit Reiseocar Walenstadt ab 12.30 Uhr, Sargans ab 13.00 Uhr, weitere Einstiegsorte gemäss Anmeldungen. **Rückkehr** nach Sargans um ca. 18.30 Uhr

Kosten: CHF 55.– für Mitglieder, CHF 60.– für Nicht-Mitglieder für Fahrt, Führung, Zvieri und Trinkgelder.

=> **Anmeldeschluss: 20. Juni 2020:** www.fags.ch/anlaesse

RegioForum 2020

Am Mittwoch, 13. Mai 2020 um 19.00–20.45 Uhr veranstaltet die Fachstelle Elternbildung des Kantons St. Gallen erstmals ein RegioForum. Das RegioForum ist ein Elternbildungsabend, widmet sich einem Thema aus dem Familienalltag und ist jeweils in einer Region des Kantons St. Gallen zu Gast. Dieses Jahr findet das RegioForum in der Aula Kantonsschule Sargans statt. Die Veranstaltung richtet sich an Eltern, weitere Bezugspersonen und andere Interessierte. Nach den Grussworten von Regierungsrat Stefan Kölliker widmen wir uns ganz dem Thema «Wie können wir unsere Kinder und Schülerinnen und Schüler ermutigen». Heranwachsende sind in Schule und Familie mit vielfältigen Anforderungen, Hindernissen, Problemen und Grenzen konfrontiert, und es ist manchmal nicht einfach, sich nicht entmutigen zu lassen. Dazu braucht es Wissen, Können, Ausdauer, Mut und Selbstbewusstsein. Wie können wir als Eltern eine ermutigende Grundhaltung gegenüber den Kindern und Jugendlichen einnehmen? Was fördert, was hemmt Ermutigung? Wann und wie wirkt Ermutigung? Prof. Dr. Jürg Frick, Hochschuldozent und Psychologe in eigener Praxis, wird sich in seinem Referat im Sinne von Denkanstössen und konkreten Anregungen aus verschiedenen Aspekten mit diesem existentiellen Thema auseinandersetzen. Im Anschluss besteht die Möglichkeit, Fragen zu stellen. Ebenfalls wird Frau Regula Immler von Familienzeiten mit der Ideenküche zu konsumfreien Aktivitäten und Ritualen vor Ort sein. Regula Immler Riklin ist Mutter von zwei Mädchen im Teenageralter, Sekundarlehrerin und Ideensammlerin. Sie betreibt u.a. eine Agentur für ungelöste Alltagsprobleme und für nachhaltige Zukunftsideen. Regula Immler stellt das Projekt «Familienzeiten» vor, in welchem es darum geht, den Wert echter Begegnung in gemeinsam gestalteter Zeit sichtbar zu machen. Rituale und gemeinsame Familienzeit stärken die Zugehörigkeit und den Gemeinschaftsinn und wirken ermutigend. Die Zirkustheater-Compagnie Tarkabarka bestehend aus zwei Artisten, Anna Kostyál-Büchel und Bálint Kostyál aus Vaduz, zeigen fast ganz ohne Worte was Mut und Ermutigung auch noch bedeutet. Die beiden sind ausgebildete Bewegungsschauspieler, studierten Psychologie und sind stolze Eltern eines 2-jährigen Jungen. Anschliessend besteht beim Apéro die Möglichkeit, sich auszutauschen.

Die Veranstaltung ist kostenlos.

RegioForum 2020

19.00 Uhr –
ca. 20.45 Uhr,
anschl. Apéro
Kantonsschule Sargans, Aula
Pizolstrasse 14
7320 Sargans



Anmeldung bis 8. Mai 2020:
elternbildung@sg.ch

**Kanton St.Gallen
Bildungsdepartement**



Dozent Prof. Dr. Jürg Frick



Regula Immler

Café TrotzDem

Treffpunkt für Menschen mit
Demenz und ihre Angehörigen
im Sarganserland



CARITAS St. Gallen Appenzell

Schreibservice Sarganserland

FAGS Frauen Arbeitsgemeinschaft Sarganserland

Sozial engagiert in Ihrer Region.

Onko Café

Treffpunkt für Menschen mit einer Krebserkrankung und ihren Angehörigen im Sarganserland-Werdenberg



Adressen

Nachhilfe-Vermittlung Sarganserland

www.fags.ch
nachhilfe-vermittlung@fags.ch

Brockehus Sarganserland mit Stiftung SYMBOLA für berufliche Aus- und Weiterbildung

www.brockehus-sarganserland.ch
info@brockehus-sarganserland.ch
symbola@bluewin.ch

Schreibservice Sarganserland

Caritas Sargans
St. Gallerstrasse 16
7320 Sargans
081 725 98 20



FAGS

Frauen-
Arbeitsgemeinschaft
Sarganserland

Der FAGS-Vorstand und seine Kommission (01.05.19–30.04.20)

Präsidentin

Monika Grünenfelder
Alpweg 1
7324 Vilters
079 430 45 17
praesidentin@fags.ch

Vizepräsidentin

Sandra Triet
Mattenweg 6
7310 Bad Ragaz
badragaz@fags.ch
vizepraesidentin@fags.ch

Aktuarin

Astrid Gort
Hintergasse 23
7312 Pfäfers
081 302 17 33
aktuarin@fags.ch

Finanzen

Karina Langenhan
Kürschnengasse 33
8888 Heiligkreuz
finanzen@fags.ch

Weitere Vorstandsmitglieder:

Ursi Niederberger
Bahnhofstrasse 17A
7320 Sargans
sargans@fags.ch

Sandra Mehli
Unterdorfstrasse 14
7324 Vilters
info@fags.ch

Sidsel Munksgaard
Feldweg 1A
7324 Vilters
info@fags.ch

Barbara Candrian
Bungertstrasse 15
7323 Wangs
info@fags.ch

Fachkommission

IDEM – im Dienste eines Mitmenschen

Koordinatorin
Margrit Kappeler-Steinmann
Zürcherstrasse 65
7320 Sargans
081 723 98 27
idem@fags.ch

Impressum

Druck & Gestaltung
Göldi Druck

Auflage
950 Stück

Erscheinung
März 2020