

Onko Café

Treffpunkt für **Menschen
mit einer Krebserkrankung**
und **ihre Angehörigen** im
Sarganserland-Werdenberg

2022



Das Onko Café ist ein Ort, an dem sich Menschen mit einer Krebserkrankung und ihre Angehörigen treffen und gemeinsam Zeit verbringen.

Onko Café

Sarganserland-Werdenberg 2022

Es besteht die Möglichkeit, sich an Fachvorträgen über ausgewählte Themen zu informieren, sich mit anderen Betroffenen auszutauschen und auch an einer gemeinsamen Aktivität teilzunehmen.

» Es gelten die aktuellen Covid-Bestimmungen. Eine Anmeldung ist erwünscht. Das Onko Café ist kostenlos. Konsumationen auf eigene Kosten.

Termin	Programm	Treffpunkt
12. Januar	Räuchern mit Kräutern	Kirche Vilters
• 9. Februar	Vortrag Sarah Stoll «Müdigkeit»	Hotel Post Sargans
9. März	Achtsamkeits-Café	Hotel Post Sargans
• 13. April	Sinnes-Café	Hotel Post Sargans
11. Mai	Nachwächter-Führung Mels	Rathaus Mels
8. Juni	Gesprächsrunde mit Gast Dr. M. Hollenstein, Onkologie Grabs	Hotel Post Sargans
13. Juli	Lachyoga – Humor im Alltag mit Raymond Katz	Hotel Post Sargans
10. August	Gesundes – selber Kochen	Schulküche OZ Vilters
• 14. September	Führung im Rebberg mit Apéro	Hotel Post Sargans
12. Oktober	Tipps gegen Mangelernährung vom Rehazentrum Walenstadtberg	Hotel Post Sargans
9. November	Gesprächsrunde	Hotel Post Sargans
14. Dezember	Adventscafé	Hotel Post Sargans

Zeit Immer am zweiten Mittwoch im Monat von 18.30 bis 20.30 Uhr, ausser bei den rot markierten Programmpunkten (•), hier gilt: 14.30 bis 16.30 Uhr.

Aktuelles Jahresprogramm auf www.fags.ch/onko-cafe

Kontakt Frauen-Arbeitsgemeinschaft Sarganserland

Tel. 079 430 45 17 | info@fags.ch | www.fags.ch

Änderungen vorbehalten, Stand: Dezember 2021.

Ein Angebot von: