



# FAGS

FARBIG · AKTIV · GEMEINSAM · SOZIAL

## JAHRESPROGRAMM 2026

### FAGS aktiv fürs Sarganserland

#### Jahresprogramm 2026 im Überblick

<b>Vortrag</b> <b>Dein Daheim als Kraftort</b> <b>Interior Design &amp; Wohlbefinden</b>	Mittwoch 1. April 2026	19.00 Uhr mit Christine Schumacher im Familienzentrum Sargans <a href="http://www.fags.ch/anlaesse">www.fags.ch/anlaesse</a>
<b>Hauptversammlung</b> mit Apéro	Freitag 1. Mai 2026	19.00 Uhr SIGA Messe, Mels Türöffnung: 18.30 Uhr <i>Anmeldung:</i> <a href="http://www.fags.ch/anlaesse">www.fags.ch/anlaesse</a>
<b>SIGA Ladies Day</b> FAGS ist Patronatspartner	Dienstag 5. Mai 2026 SIGA-Messe Mels	14.00 bis 18.30 Uhr «Vielfältige Lebenswege. Dein Tag für neue Perspektiven!» <a href="http://www.siga-messe.ch">www.siga-messe.ch</a>
<b>Der Goldene Ring – Ruhe und Inspiration im Kloster</b>	Donnerstag 4. Juni 2026	18.30 bis 19.30 Uhr Meditativer Impuls zum Sonnengesang, Kloster Mels <a href="http://www.fags.ch/anlaesse">www.fags.ch/anlaesse</a>



IDEM  
Im Dienste eines Menschen



Café TrotzDem  
Sarganserland



Onko Café  
Sarganserland-Werdenberg



Familienzentrum  
Sarganserland



KISS  
Sarganserland

<b>FAGS-Ausflug</b> <b>«der Traum vom Fliegen»</b>	Mittwoch 16. September 2026	14.00 Uhr Führung Flugplatz Bad Ragaz
<b>Eltern-Vortrag</b> <b>«Mental Load – der ständige Stress im Kopf»</b>	Mittwoch 21. Oktober 2026 RegioFORUM	19.00 bis 21.00 Uhr mit Dr. phil. Filomena Sabatella Aula Kantonsschule Sargans <a href="http://www.fags.ch/vortrag">www.fags.ch/vortrag</a>
<b>FAGS-Weihnachts- päckli</b>	Samstag 7. November 2026	ganztätig Sammeln für Kinder und Erwachsene in Not <a href="http://www.fags.ch/weihnachtspaeckli">www.fags.ch/ weihnachtspaeckli</a>

## FAGS Bildband – das ideale Geschenk

### «Sarganserland 2 – Rezepte, Leute und Landschaft»



Der FAGS Bildband «Sarganserland 2» zeigt die grosse Vielfalt unserer Region mit über hundert Rezepten, vielen Porträts und eindrucklichen Landschaftsbildern. Buchbestellung unter: [www.fags.ch/bildband](http://www.fags.ch/bildband) oder [info@fags.ch](mailto:info@fags.ch).

**Kosten:** CHF 52.–

## Liebe Interessierte

Wir freuen uns auf viele Besucherinnen und Besucher bei unseren Anlässen. Alle Termine sind offen für Mitglieder und Nicht-Mitglieder.

Treten Sie unserem  
WhatsApp-Kanal bei:



Bleiben Sie das ganze Jahr über informiert:  
Newsletter abonnieren unter:

[www.fags.ch / Formulare](http://www.fags.ch/Formulare)

## Ihr FAGS-Vorstand

Tel. 079 286 63 07  
[info@fags.ch](mailto:info@fags.ch), [www.fags.ch](http://www.fags.ch)  
[www.facebook.com/fags.ch](https://www.facebook.com/fags.ch)  
[www.instagram.com/FAGS\\_ch](https://www.instagram.com/FAGS_ch)

Gefällt Ihnen, was wir machen?  
Mit CHF 30.– unterstützen Sie unsere  
Projekte.

Stand Januar 2026  
Änderungen vorbehalten