



*HV FAGS, KISS Sarganserland, Frühförderanlass Sargans, Weihnachtspäckli-Aktion*

## Traktanden

1. Begrüssung durch die Präsidentin
2. Wahl der Stimmzählerinnen
3. Protokoll der 60. Hauptversammlung vom 1. Mai 2025
4. Jahresbericht der Präsidentin
5. Jahresrechnungen 2025 und Bericht der Kontrollstelle
6. Verabschiedungen und Wahlen
7. Jahresprogramm 2026
8. Projekte
9. Budget 2026
10. Allgemeine Umfrage

## Jahresbericht 2025 und Einladung zur 61. Hauptversammlung Freitag, 1. Mai 2026 19.00 Uhr

im Gastregionsrestaurant  
auf der SIGA in Mels

Wir bitten um **Anmeldung** auf  
[www.fags.ch/anlaesse](http://www.fags.ch/anlaesse) oder [info@fags.ch](mailto:info@fags.ch).

## Inhalt

- Bericht Präsidentin
- FAGS-Angebote
- IDEM Sarganserland
- Brockehus Sarganserland/Stiftung Symbola
- Jahresrechnung
- Revisionsstellenbericht
- Jahresprogramm 2026
- Impressum/Kontakt



## FAGS-Rückblick 2025

### FAGS – farbig, aktiv, gemeinsam, sozial

Und genau so waren wir im 2025 unterwegs für unsere 800 Mitglieder und viele weitere Personen aus dem Sarganserland.

### Das Veranstaltungsjahr 2025 im Überblick

- FAGS-Ausflug: Keramik bemalen am 19.3.
- Mitgliederversammlung am 1.5.
- Familientag in Quarten am 24.8.
- FAGS-Ausflug ins Heididorf Maienfeld am 17.9.
- Informationsanlass KISS Sarganserland am 20.10.
- Weihnachtspäckli-Aktion am 8.11.
- Frühförderanlass vom 27.11.
- Weihnachtsdorf Quarten am 6./7.12.

### 2 Projekte im Fokus der FAGS-Aktivitäten:

#### Frühe Förderung Sarganserland

Der Verein FAGS war Gründer der Mütter- und Väterberatung, ebenso Mitgründerin vom Verein Familienzentrum Sarganserland und hat immer wieder Vorträge im Bereich der Elternbildung lanciert. Nach einem gelungenen Frühe-Förderungs-Anlass von 2024 fand am 27. November 2025 ein zweiter Anlass gemeinsam mit der IG Frühe Kindheit statt. Wiederum mehr als 80 Gäste nahmen teil und erfuhren u.a. von Regierungsrätin Laura Bucher, wo die kantonale Vorlage zur Frühen Förderung steht. Mehr zum Thema auf S. 10.

#### KISS Sarganserland – Freiwilligenarbeit stärken

Dass beim Verein FAGS die Freiwilligenarbeit seit 60 Jahren einen hohen Stellenwert einnimmt, erübrigt sich fast hier zu erwähnen, doch damit dies auch in Zukunft im Sarganserland so bleiben kann, braucht es neue Wege und Möglichkeiten.

### **KISS steht für «Keep It Small and Simple» – einfach & lokal, für Gemeinschaft und moderne Nachbarschaftshilfe für Jung und Alt mit Zeitgutschriften.**

*Eine überschaubare Gruppe von sich vertrauenden Menschen (small) gibt und nimmt auf einfache, unbürokratische Art (simple) Unterstützung. Am 24. November 2025 konnte die Genossenschaft KISS Sarganserland mit einem breit abgestützten Vorstand gegründet werden ([www.kiss-sarganserland.ch](http://www.kiss-sarganserland.ch)).*

### **Nehmende und Gebende werden gesucht.**

## Und weiteres mehr

- 9 Wippen für KITAs im ganzen Sarganserland im Rahmen der Frühen Förderung verteilt
- 114 Weihnachtspäckli gesammelt
- viele schöne Begegnungen an unseren Anlässen

Ein grosser Dank geht an den ganzen FAGS-Vorstand. In unzähligen Stunden der Freiwilligenarbeit wird hier gewirkt und gearbeitet.

## FAGS-Kooperationsangebote

### Café TrotzDem Sarganserland



Café TrotzDem

Das Café TrotzDem, ein Angebot von Alzheimer St.Gallen/ beider Appenzell, FAGS, Pro Senectute und Psychiatrie St.Gallen, lädt jeweils am dritten Dienstag im Monat Menschen mit einer Demenzerkrankung und ihre Angehörigen zu einem gemütlichen Nachmittag ein.

[www.fags.ch/cafe\\_trotzdem-sarganserland](http://www.fags.ch/cafe_trotzdem-sarganserland)

### Onko-Café Sarganserland-Werdenberg



Onko Café Sarganserland-Werdenberg

Im Onko-Café, einem Angebot der Psychiatrie St. Gallen, der Krebsliga Ostschweiz und FAGS, treffen sich einmal monatlich Menschen mit einer Krebsdiagnose und deren Angehörige.

[www.fags.ch/onko-cafe](http://www.fags.ch/onko-cafe)

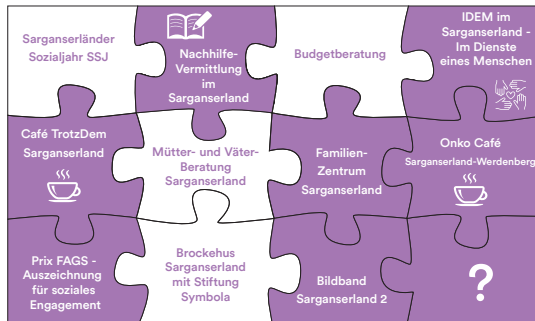
### Familienzentrum Sarganserland



Familienzentrum Sarganserland

Seit November 2023 engagieren sich die Mütter- und Väterberatung, FAGS und weitere Personen aktiv im Familienzentrum in Sargans. Ein Café mit Spielbereich, der Spiel(t)raum für Kinder ab 2,5 Jahren und der Sand(t)raum sind neben vielen saisonalen Veranstaltungen die Angebote des Familienzentrums. Und ab Februar 2026 gibt es auch in Mels im Treffpunkt Melibündte ein weiteres Familienzentrum.

[www.familienzentrum-sarganserland.ch](http://www.familienzentrum-sarganserland.ch)



Das Puzzle zeigt die aktuellen FAGS-Angebote und FAGS-Kooperationsangebote in Violett und die bisherigen in Weiss.



**IDEM –  
Im Dienste eines  
Menschen**

## **IDEM-Einblicke**



Einige Freiwillige beim Ausflug der IDEM-Gruppe Walenstadt



Die IDEM-Gruppe Walenstadt beim vorweihnachtlichen Kaffeetränkli



## **IDEM – im Dienste eines Menschen**

Geschätzte Leserinnen und Leser!

Wiederum haben unsere freiwilligen Helferinnen und Helfer im vergangenen Jahr unzählige Einsätze in den Sarganserländer Institutionen und Heimen geleistet. Dafür ein grosses Dankeschön!

Stellvertretend für alle Gruppen möchte ich die Gelegenheit nutzen, in diesem Jahr die IDEM-Gruppe Walenstadt vorzustellen.

In Absprache mit den Verantwortlichen in Pflege und Aktivierung werden abwechslungsreiche bunte Nachmittage mit den Bewohnern des Altersheimes RIVA verbracht. Ein guter Jass oder eine Runde Eile mit Weile bereiten den Bewohnern genauso grosse Freude wie ein schöner Spaziergang zum Ufer des Walensees.

Die Wertschätzung der Bewohner wie auch der Heimleitung im Haus RIVA ist unseren freiwilligen IDEM-Frauen gewiss!

Ein weiterer Höhepunkt in diesem Jahr war unser Weiterbildungsanlass am Samstag, dem 6. September 2025, in Bad Ragaz.

Unsere geschätzte IDEM-Kollegin Verena Schweizer, selbst Ergotherapeutin, referierte kompetent über das Thema «Kognitives Training mit Senioren». Uns wurden verschiedene Anwendungsmöglichkeiten und Beispiele aufgezeigt, die wir miteinander vor Ort ausprobieren konnten.

Anschliessend bekamen wir von Silvia Testi Einblicke in die moderne Brain-Gym-Methode, welche bei Jung und Alt angewendet werden kann.

Die IDEM-Freiwilligen waren vom Angebot begeistert und konnten viele gute Ideen und Spielvorlagen in die jeweiligen Einsatzgruppen mitnehmen.

Einmal mehr wurde mir bei diesem Weiterbildungsanlass bestätigt, wie wichtig das Miteinander, der Austausch im Plenum und Workshops sind. So können alle optimal profitieren!

### **Was bringt die Freiwilligenarbeit den Helfenden?**

- bereicherndes Geben und Nehmen
- sinnvolle Freizeitgestaltung
- neue Begegnungen und soziale Kontakte knüpfen
- Möglichkeiten, sich persönlich weiterzuentwickeln, Weiterbildungen und Austausch in der Gruppe geben Sicherheit für die Einsätze
- Abwechslung im Alltag
- Gelegenheit zur Teamarbeit in der IDEM-Gruppe

### **Sind auch Sie an einer sinnstiftenden Aufgabe bei IDEM interessiert?**

Dann kommen Sie uns in der IDEM besuchen, lernen Sie unsere Arbeit kennen und werden Sie ein Teil der IDEM-Freiwilligen! Wir freuen uns auf Ihre Kontaktnahme unter: [idem@fags.ch](mailto:idem@fags.ch).

Mit herzlichen Grüssen

Sandra Mehli

Koordinatorin der IDEM im Sarganserland

Vilters, im Januar 2026

Auch der gesamte FAGS-Vorstand möchte sich an dieser Stelle ganz herzlich bei allen IDEM-Freiwilligen in den verschiedenen Gruppen für ihre wertvolle Mithilfe und Unterstützung bedanken!



Verena Schweizer referiert im Thema Kognitives Training



Silvia Testi und die Brain-Gym-Methode



Austausch in den Gruppen beim Workshop

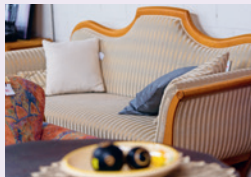
Unsere IDEM-Koordinatorin fürs Sarganserland



Sandra Mehli

# BROCKEHUS

*Sarganserland*



Immer auf dem Laufenden:  
Besuchen Sie die Website  
[www.brockehus-sarganserland.ch](http://www.brockehus-sarganserland.ch).

Abonnieren Sie den Newsletter (erscheint 4- bis 6-mal pro Jahr).

## Brockehus Sarganserland

Der Begriff «**Brockenhaus**» stammt aus dem **Schweizerdeutsch** und setzt sich aus zwei Teilen zusammen: «**Brocken**» bedeutet im Dialekt so viel wie Stück, Rest, altes Teil. «**Haus**» be-schreibt für ein Gebäude oder eine Einrichtung. Ein **Brockenhaus** ist also wörtlich ein «**Haus für alte Stücke/Reste**».

### Sinn und Zweck eines Brockenhauses

Ursprünglich entstanden Brockenhäuser im **19. Jahrhundert** in der Schweiz mit einem **sozialen Gedanken**:

- Verkauf von **gebrauchten Gegenständen** (Möbel, Kleidung, Haushaltswaren, Bücher usw.)
- **Günstige Preise**, damit sich auch wirtschaftlich benachteiligte Personen Dinge leisten konnten
- **Wiederverwendung statt Wegwerfen** – frühe Form von Nachhaltigkeit
- Einnahmen dienten oft **wohltätigen oder kirchlichen Zwecken**

### Heutige Bedeutung

Heute sind Brockenhäuser vergleichbar mit:

- Secondhandläden, Sozialkaufhäusern und Antiquariaten (je nach Sortiment)
- Sie haben meist zwei Funktionen:
  - **Sozial**: Unterstützung von gemeinnützigen Projekten oder Arbeitsintegration
  - **Ökologisch**: Ressourcenschonung durch Wiederverwertung

### Kurz gesagt:

**Ein Brockehaus ist ein Secondhandladen mit sozialem und nachhaltigem Ursprung.**

Nachstehend einige Worte zum «Brockehus Sarganserland». Per Ende Jahr arbeiteten 44 Frauen und 22 Männer. Im ganzen Jahr wurden über 18300 Stunden geleistet. Dies bedeutet eine geringe Zunahme beim Personal gegenüber dem Vorjahr.

Wie in den Vorjahren führten wir drei gesellige Anlässe durch, welche mit einer sehr hohen Beteiligung besucht wurden. Der Tagesausflug führte uns ins Wasserschloss Hagenwil, anschliessend zum Restaurant Thurberg in Weinfelden zum feinen Mittagessen. Nach einem ausgiebigen Essen war im Bonanza-Club in Amlikon-Bissegg ein Fitnesskurs im Linedance zu absolvieren. Bewegung mit viel Spass war angesagt.

Im vergangenen Jahr haben uns gegen 19700 Kundinnen und Kunden besucht und über 96000 Artikel gekauft. Der Umsatz war wiederum sehr erfreulich und lag nahe beim Rekordjahr 2024. Es ist mir ein grosses Bedürfnis, allen Mitarbeitenden sowie dem Leitungsteam für ihren grossen Einsatz zu danken. Ein besonderer Dank geht an alle Besucherinnen und Besucher, die zum Erfolg der Institution beigetragen haben. Natürlich nicht zu vergessen sind die vielen Zulieferer aller Art von Artikeln, die anschliessend zum Verkauf angeboten werden.

NOCHMALS VIELEN DANK FÜR ALLES!

*Sargans, Januar 2026*

*Kurth Birri, Geschäftsführer*

## Stiftung Symbola

Die Stiftung Symbola ist gemeinnützig organisiert und hat die **Förderung der beruflichen Aus- und Weiterbildung von Jugendlichen und Erwachsenen aus dem Sarganserland zum Zweck.**

Die Anfragen für Unterstützungsbeiträge können mittels eines Online-Formulars direkt auf der Website ausgefüllt werden.

### Unterstützungsbeiträge

Der Stiftungsrat traf sich im Jahr 2025 zu sechs Sitzungen. Dabei wurden rund 75 Traktanden behandelt. Das Hauptaugenmerk der Zusammenkünfte lag bei den Unterstützungsgesuchen. Im Jahr 2025 wurden nachstehende Beträge gesprochen bzw. sind bewilligt und ausbezahlt worden:

#### **Stipendien total ausbezahlt: CHF 61 500**

Diese Gelder wurden für Kursgelder, Lehrmittel und Reisespesen verwendet.

#### **Kultur- und Sozialbeiträge: CHF 4000**

CHF 2000: Kulturvereinigung Altes Kino Mels

CHF 2000: Verein Familienzentrum Sarganserland

Darlehen konnten im 2025 keine vergeben werden.

Die Stiftung Symbola betreibt das Brockehus Sarganserland. Sie erhält den jährlichen Erlös des Brockehuses.

Gesuchstellende, welche die Voraussetzungen erfüllen, werden gebeten, sich bei der Projektverantwortlichen Odette Guntli, Telefon **076 572 73 20** oder E-Mail **symbola@bluewin.ch**, zu melden oder direkt auf symbola.ch das Gesuchsformular auszufüllen.

*Sargans, Dezember 2025*    *Monika Grünenfelder*  
*Präsidentin Stiftung Symbola*

## SYMBOLA Stiftung



Übergabe Kultur- und Sozialbeiträge



### Öffnungszeiten

Mittwoch 14.00–17.00 Uhr  
Freitag 14.00–17.30 Uhr  
Samstag 10.00–16.00 Uhr

[www.brockehus-sarganserland.ch](http://www.brockehus-sarganserland.ch)

# Jahresrechnung FAGS 2025

Sabine Kressig, Kassierer

## Erfolgsrechnung

<b>Aufwand</b>	<b>Rechnung 2024</b>	<b>Budget 2025</b>	<b>Rechnung 2025 Vorschlag</b>	<b>Budget 2026</b>
IDEM (Im Dienst eines Menschen)	4'000.00	5'000.00	5'000.00	5'000.00
Jahresentschädigung Vorstand	5'340.00	8'200.00	7'700.00	7'300.00
Jahresentschädigung Ortsvertreterinnen	2'000.00	0.00	0.00	0.00
Dankeschönessen	1'250.00	1'500.00	1'110.75	1'500.00
Spesen Vorstandssitzungen / Vorstand	2'200.95	2'000.00	1'879.20	2'000.00
Hauptversammlung	2'210.30	3'000.00	2'526.90	3'000.00
Büromaterial	0.00	500.00	518.75	500.00
EDV Homepage	1'201.66	1'400.00	1'250.44	1'400.00
Porti	657.20	800.00	656.60	800.00
Bank- und Postspesen	186.04	300.00	115.50	200.00
Beiträge / Spenden	607.95	500.00	1'162.40	500.00
Inserate / Drucksachen / Werbematerial	6'752.56	3'000.00	4'089.45	2'500.00
Versicherung	387.20	400.00	387.20	400.00
Sonstige Aufwendungen/Mitgliederanlässe	749.50	3'900.00	1'018.00	1'000.00
FAGS-Jubiläum	1'863.30	2'000.00	598.20	0.00
FAGS-Beitrag Familienzentrum	0.00	1'000.00	1'000.00	1'000.00
FAGS-Beitrag Onko Café	0.00	0.00	1'000.00	1'000.00
Onko Café Sarganserland-Werdenberg	1'613.57	1'000.00	2'390.05	2'500.00
SIGA und SIGA Ladies Day 2026	523.45	2'500.00	2'500.00	3'000.00
Frühe Förderung Sarganserland	0.00	0.00	736.10	2'000.00
KISS Sarganserland	0.00	0.00	148.75	2'000.00
FAGS-Kochbuch Band 2	0.00	500.00	0.00	400.00
	31'543.68	37'500.00	35'788.29	38'000.00
<b>Mehrertrag FAGS</b>	<b>1'024.30</b>	<b>900.00</b>	<b>632.08</b>	<b>-3'600.00</b>
	32'567.98	38'400.00	36'420.37	34'400.00

## Ertrag

	<b>Rechnung 2024</b>	<b>Budget 2025</b>	<b>Rechnung 2025 Vorschlag</b>	<b>Budget 2026</b>
Brockehus (Gewinnverteilung)	5'800.00	4'200.00	4'175.80	4'200.00
Mitgliederbeiträge	17'490.00	26'200.00	24'100.00	23'700.00
Spenden	3'570.00	5'000.00	3'470.00	4'000.00
FAGS-Vortrag / Onko Café	1'500.00	0.00	2'590.00	1'500.00
FAGS-Kochbuch Band 2	3'758.39	3'000.00	1'955.32	1'000.00
Diverse Erträge / Zinsen	449.59	0.00	129.25	0.00
	32'567.98	38'400.00	36'420.37	34'400.00

**Bilanz per 31.12.2025**

<b>Aktiven</b>	<b>2024</b>	<b>2025</b>
Raiffeisenbank Vereinskonto	16'537.83	14'961.75
Raiffeisenbank Mitgliederkonto	67'719.21	67'778.46
Raiffeisenbank Onko Café	2'944.50	3'108.45
Raiffeisenbank Kochbuch	9'325.06	11'244.38
Raiffeisen KISS	0.00	8'168.50
Raiffeisenbank Anteilschein	2'000.00	2'000.00
Debitoren / Verrechnungssteuer	157.36	1'554.50
<b>Total Aktiven</b>	<b>98'683.96</b>	<b>108'816.04</b>
<b>Passiven</b>		
Rückstellung zweckgebunden Onko Café	3'000.00	3'000.00
Rückstellung zweckgebunden KISS	0.00	8'200.00
Rückstellung SIGA 2026/Ladies Day	0.00	2'500.00
Passive Abgrenzung	1'200.00	0.00
Eigenkapital	93'459.66	94'483.96
<b>Gewinn FAGS</b>	<b>1'024.30</b>	<b>632.08</b>
<b>Total Passiven</b>	<b>98'683.96</b>	<b>108'816.04</b>

## Jahresrechnung FAGS-Fonds 2025

<b>Erfolgsrechnung</b>	<b>2024</b>	<b>2025</b>
Prix FAGS Aufwand	-6'666.05	0.00
Bankspesen	-37.00	-35.99
Zinsertrag	1'768.85	250.33
<b>Mehrertrag/-aufwand</b>	<b>-4'934.20</b>	<b>214.34</b>

**Bilanz FAGS-Fonds per 31.12.2025**

<b>Aktiven</b>	<b>2024</b>	<b>2025</b>
Raiffeisenbank FAGS Fonds	720.56	1'303.66
Raiffeisenbank Sparkonto	157'512.31	157'675.02
Debitoren / Verrechnungssteuer	619.09	87.62
<b>Total Aktiven</b>	<b>158'851.96</b>	<b>159'066.30</b>
<b>Passiven</b>		
FAGS-Fondskapital	163'786.16	158'851.96
<b>Gewinn/Verlust FAGS-Fonds</b>	<b>-4'934.20</b>	<b>214.34</b>
<b>Total Passiven</b>	<b>158'851.96</b>	<b>159'066.30</b>

## Impressionen vom FAGS-Jahr 2025



## Bericht der Revisorinnen zuhanden der Hauptversammlung vom 1. Mai 2026

Geschätzte FAGS-Mitglieder

Gemäss unserem Auftrag haben wir die Buchführung, die FAGS-Jahresrechnung (Bilanz und Erfolgsrechnung) und den FAGS-Fonds am 23. Januar 2026 für das am 31. Dezember 2025 abgeschlossene Geschäftsjahr geprüft.

Die Buchhaltungen sind übersichtlich, sauber und korrekt geführt. Die Prüfung hat ergeben, dass die Eröffnungsbilanz, die Banksaldi und die stichprobenweise kontrollierten Belege mit der Buchhaltung übereinstimmen. Die Protokolle sind sauber und verständlich geführt.

Wir empfehlen, die vorliegenden Jahresrechnungen zu genehmigen.

An dieser Stelle möchten wir der Präsidentin Monika Grünenfelder, der Kassierin Sabine Kressig sowie dem ganzen Vorstand für ihren Einsatz den besten Dank aussprechen.

23. Januar 2026  
Gaby Vesti-Peter

Die Revisorinnen der FAGS  
Regula Ackermann De Luca

Handwritten signature of Gaby Vesti-Peter in blue ink.

Handwritten signature of Regula Ackermann De Luca in blue ink.

## Spende mit regionaler Strahlkraft

Wie bekannt erhielt der Verein FAGS zum 60-Jahr-Jubiläum von der Symbola Stiftung und vom Brokehus Sarganserland eine Geldspende von CHF 1200. Der FAGS-Vorstand entschied, diese im Rahmen der Frühen Förderung an die Jüngsten in unserer Gesellschaft weiter zu geben. Die Form wurde an der HV am 1. Mai 2025 sprichwörtlich enthüllt: FAGS-Holzzippen.

Im Zeitfenster Juni bis November 2025 erhielten sieben KiTas, eine Spielgruppe sowie das Familienzentrum Sarganserland eine FAGS-Wippe überreicht. Diese wurden in allen acht Sarganserländer Gemeinden begeistert aufgenommen.

## Jahresprogramm 2026

<b>Vortrag: Dein Daheim als Kraftort</b>	Mittwoch 1. April	19.00 Uhr mit Christine Schumacher
<b>Haupt- versammlung mit Apéro</b>	Freitag 1. Mai	19.00 Uhr SIGA Messe, Mels
<b>SIGA Ladies Day</b>	Dienstag 5. Mai	14.00 bis 18.30 Uhr SIGA Messe, Mels
<b>Der Goldene Ring – Ruhe und Inspirati- on im Kloster</b>	Donnerstag 4. Juni	18.30 bis 19.30 Uhr Kloster Mels
<b>FAGS-Ausflug «der Traum vom Fliegen»</b>	Mittwoch 16. September	14.00 Uhr Führung Flugplatz Bad Ragaz
<b>Elternvortrag</b>	Mittwoch 21. Oktober	19.00 bis 21.00 Uhr mit Dr. phil. Filomena Sabatella Aula Kanti Sargans
<b>FAGS- Weihnachts- päckli</b>	Samstag 7. November	ganztäglich Sammeln für Kinder und Erwachsene in Not

Weitere Informationen auf [www.fags.ch](http://www.fags.ch) unter Anlässe.

### Adressen

**Nachhilfvermittlung:** [www.fags.ch/nachhilfvermittlung](http://www.fags.ch/nachhilfvermittlung)

#### FAGS-Vorstand

Monika Grünenfelder, Präsidentin, [praesidentin@fags.ch](mailto:praesidentin@fags.ch)  
Miriam Jacobi, Vizepräsidentin, [vizepraesidentin@fags.ch](mailto:vizepraesidentin@fags.ch)  
Sabine Kressig, Finanzen

**Weitere Vorstandsmitglieder:** Silvia Bucheli, Sandra Mehli,  
Ursi Niederberger, Sandra Triet

**IDEM:** Sandra Mehli, [idem@fags.ch](mailto:idem@fags.ch)

Adressänderungen an [info@fags.ch](mailto:info@fags.ch) oder FAGS, Alpweg 1, 7324 Vilters

**Folgen Sie uns auf** [www.facebook.com/fags.ch](http://www.facebook.com/fags.ch) oder  
[www.instagram.com/FAGS\\_ch](https://www.instagram.com/FAGS_ch)



Kanton St.Gallen  
Bildungsdepartement

**REGIO  
FORUM  
2026**

ELTERNBILDUNGSABEND

Die Fachlehrpersonen Doris Kiefer  
und von Esther Regal-Fischer aus  
Mittwoch, 21. April 2026  
18.00 bis 21.00 Uhr  
Hochschule St.Gallen  
Anschliessend Apéro

**Mittwoch, 21. Oktober 2026**  
19.00 bis 21.00 Uhr  
Aula Kantonschule, Sargans  
Anschliessend Apéro

Flekerat:  
**Mental Load – der ständige  
Stress im Kopf**  
Dr. phil. Filomena Sabatella  
Psychologin, Kinder- und Jugendtherapeutin, Dozentin

### Impressum

Druck & Gestaltung  
SL Druck + Medien AG

Auflage  
900 Stück

Erscheinung  
März 2026

Änderungen vorbehalten

## SARGANSERLAND 2

Rezepte – Leute – Landschaft



Fotografie: Schatzgenossenschaft Sarganserland 2019

## FAGS-Bildband

### Sarganserland 2 – Rezepte, Leute, Landschaft

Der FAGS-Bildband zeigt die grosse Vielfalt der Region mit 113 Rezepten, vielen Porträts und eindrucklichen Landschaftsbildern.

Kosten CHF 52.–, bestellbar unter:  
[www.fags.ch/bildband](http://www.fags.ch/bildband) oder [info@fags.ch](mailto:info@fags.ch)

## FAGS-Bildband – das ideale Geschenk!



Bleiben Sie das ganze Jahr über informiert. Newsletter abonnieren unter: [www.fags.ch/](http://www.fags.ch/) Formulare.

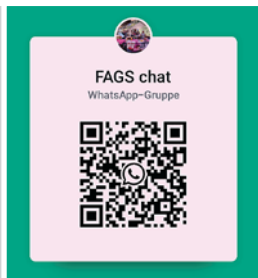
## Unser FAGS-Baum in Flums

Dem Vorstand war es wichtig, anlässlich des 60-Jahr-Jubiläums etwas Bleibendes zu schaffen.

Unsere Blumen-Esche hat «Fuss gefasst» in Flums und gedeiht sehr schön.

## Neue Mitglieder

**Helfen Sie uns und erzählen Sie von den Aktivitäten und Projekten des Vereins FAGS. Wir freuen uns auf neue Mitglieder. Der Jahresbeitrag bleibt unverändert bei CHF 30.–.**



FAGS chat  
WhatsApp-Gruppe



# FAGS

FARBIG · AKTIV · GEMEINSAM · SOZIAL