

Aktiv für unsere Region!



FAGS

FARBIG · AKTIV · GEMEINSAM · SOZIAL



Café TrotzDem



für Menschen mit Demenz
und ihre Angehörigen



**Onko Café
Sarganserland-Werdenberg**



für Menschen
mit einer Krebsdiagnose
und ihre Angehörigen



**IDEM –
Im Dienste eines
Menschen**



bringt das Dorfleben
in Altersheime



**Familienzentrum
Sarganserland**



Café mit Spielbereich
Spontane Chinderhüeti

Termine und weitere Informationen unter www.fags.ch





FAGS

Der Verein FAGS wurde 1964 als Frauenarbeitsgemeinschaft Sarganserland gegründet. Der Verein ist politisch und konfessionell neutral und setzt sich primär für soziale, erzieherische und kulturelle Belange in der Region ein. Im Vorstandsteam engagieren sich sechs Frauen aus dem Sarganserland.

FAGS-Angebote

Café TrotzDem Sarganserland

Das Café TrotzDem, ein Angebot für Menschen mit einer Demenzerkrankung und ihre Angehörigen, lädt jeweils am dritten Dienstag im Monat zu einem gemütlichen Nachmittag ins Restaurant Kiesfang in Vilters ein. Jedes Mal wird ein anderes Programm angeboten: Es wird musiziert, gemeinsam gesungen, von früher erzählt, gebastelt oder gespielt. Das Café TrotzDem ist ein öffentliches, kostenloses, niederschwelliges Angebot.

Mehr zu den aktuellen Terminen und zu den weiteren Trägerorganisationen:

www.fags.ch/cafe-trotzdem-sarganserland

Onko Café Sarganserland-Werdenberg

Im Onko Café, einem Angebot der Psychiatrie St. Gallen, der Krebsliga Ostschweiz und des Vereins FAGS, treffen sich jeweils am zweiten Mittwoch im Monat Menschen mit einer Krebsdiagnose und deren Angehörige. Es wird zusammen Kaffee getrunken und gemeinsame Aktivitäten stehen zur Auswahl. Die Teilnahme ist kostenlos.

Mehr zu den aktuellen Terminen: www.fags.ch/onko-cafe-sarganserland

Familienzentrum Sarganserland

Der am 6. März 2023 gegründete Verein Familienzentrum Sarganserland betreibt seit November 2023 einen Treffpunkt für Familien an der Zürcherstrasse 9a in Sargans. Zu den Angeboten zählen die Spielgruppe Spiel(t)raum und das Café mit Spielbereich. Seit Februar 2026 gibt es zusätzlich den Standort Melibündte, Klostersgasse 8 in Mels.

Mehr zu den Öffnungszeiten: www.familienzentrum-sarganserland.ch

Freiwilligendienst IDEM – wertvoll und geschätzt

Unter dem Namen IDEM leisten im Sarganserland verschiedene Gruppen freiwillige Besuchsdienste. Ergänzend zu den Leistungen von Pflegenden und Angehörigen bringen sie Abwechslung in den Alltag der Bewohner von Alters- und Pflegeheimen und der Rehaklinik Valens. Mit Besuchen, Begleitung auf Spaziergängen, Spiel- und Singnachmittagen schenken sie betagten und kranken Mitmenschen Aufmerksamkeit und Anteilnahme.

Fühlen Sie sich angesprochen, und haben Sie etwas Zeit zu verschenken? Wir freuen uns auf Ihre Kontaktnahme: idem@fags.ch. Weitere Informationen finden Sie auf www.fags.ch/idem



Die Nachhilfe-Vermittlung Sarganserland

bietet eine einfache Plattform für Nachhilfeunterricht, der alle Schulstufen sowie Berufs- und Kantonsschule abdeckt.

- Eltern können nach schulischer Hilfe für die Kinder suchen.
- Personen, die einem Schüler mit ihrem Wissen weiterhelfen wollen, können sich auf dieser Plattform eintragen lassen.
- Die Koordination zwischen Lehrperson und Schüler läuft direkt.
- Der Nachhilfeunterricht wird von den Eltern/Schülern finanziert.

Detaillierte Informationen finden Sie auf unserer Webseite www.fags.ch/nachhilfe

Mit der FAGS verbundene Angebote

Brockehus Sarganserland

Das Brockehus Sarganserland ist eine Fundgrube für preisgünstige, alltägliche und ausgefallene Einrichtungsgegenstände, Raritäten und Antiquitäten sowie Haushalt- und Gebrauchsartikel.

Ziel und Zweck

Dank Weiterverwendung der Artikel wird der Abfallberg vermindert. Für viele Leute besteht so die Möglichkeit, für wenig Geld einzukaufen. Der Reinerlös geht an die Stiftung SYMBOLA.

Öffnungszeiten

Mittwoch 14.00 bis 17.00 Uhr
Freitag 14.00 bis 17.30 Uhr
Samstag 10.00 bis 16.00 Uhr

Adresse und Kontakt

Brockehus Sarganserland,
Langgrabenstr. 4a, 7320 Sargans
Telefon 081 723 80 40

info@brockehus-sarganserland.ch
www.brockehus-sarganserland.ch

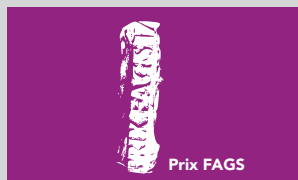
Stiftung SYMBOLA

Den Reinerlös aus dem Brockehus Sarganserland verwaltet die Stiftung SYMBOLA. Sie unterstützt damit Erwachsene und Jugendliche im Sarganserland, die nicht mit eigenen Mitteln eine Ausbildung oder Weiterbildung finanzieren können. Es werden einmalige Beiträge, Stipendien oder rückzahlbare Darlehen gewährt.

Die Stiftung SYMBOLA unterstützt

- **berufliche Erstausbildungen** für Jugendliche und Erwachsene sowie das Nachholen des Lehrabschlusses.
- **berufliche Weiterbildungen** mit anerkannten Verbandszertifikaten, Berufsprüfungen und höheren Fachprüfungen.
- **Weiterbildungen** wie Computerkurse, SRK-Kurse, fachspezifische Kurse etc.

Weitere Informationen finden Sie unter www.brockehus-sarganserland.ch
Kontaktaufnahme über symbola@bluewin.ch



Anlässe und Vorträge

FAGS-Veranstaltungen

Zur besseren Vernetzung der Menschen im Sarganserland organisiert der Verein FAGS verschiedene Anlässe und Vorträge. Dies können Ausflüge sein, Vorträge zu Erziehungsfragen, ein Comedy-Abend oder auch eine Sammelaktion für Weihnachtspäckli.

Der Verein FAGS verleiht den Prix FAGS und zeichnet damit Frauen und ihr herausragendes Engagement fürs Sarganserland aus. Alle Preisträgerinnen unter: www.fags.ch/prix-fags

Die stetige Weiterentwicklung ist dem Verein FAGS wichtig.

Informationen zu aktuellen Veranstaltungen auf: www.fags.ch

FAGS-Bildband

Sarganserland 2 – Rezepte, Leute, Landschaft

Der neue FAGS-Bildband zeigt die grosse Vielfalt der Region mit 113 Rezepten, vielen Porträts über hier lebende Frauen und eindrücklichen Landschaftsbildern.

Kosten: CHF 52.–, bestellbar unter: www.fags.ch/bildband oder info@fags.ch, Tel. 079 286 63 07

Der FAGS-Bildband mit Rezepten – das ideale Geschenk!



Neue Mitglieder

Gefällt Ihnen, was wir tun? Mit CHF 30.– sind Sie dabei und unterstützen unsere Projekte fürs Sarganserland. Konto: CH90 8080 8009 2350 7428 3
Wir freuen uns auf Sie.

Anmeldung direkt online auf www.fags.ch oder per E-Mail an: info@fags.ch

Stand April 2026, Änderungen vorbehalten

